

陕西铁路工程职业技术学院就业指导中心通知

陕铁院就业〔2021〕7号

关于举办陕铁院第六届大学生职业生涯规划大赛的通知

各学院：

为了进一步提升我校大学生就业竞争力，帮助学生明确职业目标，树立职业意识，从观念、心态、技能等方面做好步入社会的准备，暂定于2021年11月25日举行第六届“新才杯”大学生职业生涯规划大赛，现将相关工作通知如下：

一、活动目的

1. 引导同学们进行自我认知和探索，做好自己的大学三年规划。
2. 锻炼同学们的语言表达能力，增强学生自信心。
3. 丰富同学们课余时间，提供学习、交流、实践的平台。
4. 打造一种学校与社会相结合的互动模式，让同学们有机会认识社会、认识职场。

二、活动形式

采用PPT+演讲形式进行。

三、活动对象

2021级全体在校学生

四、时间安排

1. 初赛：2021 年 10 月 26 日-11 月 14 日

要求：初赛由各二级学院自行组织，并在 11 月 15 日将初赛结果（即进入决赛两名选手资料，见附件 1）发送至就业指导中心邮箱（1297038219@qq.com）

2. 决赛：2021 年 11 月 25 日（周四）下午 19:00 地点：高新校区诚信厅（若因疫情影响决赛时间调整另行通知）

五、参赛要求

1. 作品要求

参赛选手结合自己的实际情况与社会需求，从专业、就业等方面，按照“分析自身条件，认知职业环境，确定发展目标，规划发展阶段，制定实现措施”五个步骤进行职业生涯规划设计。作品以真实性、合理性、逻辑性、创新性、可行性为主要标准。参赛作品的评选将以近期目标规划为评选重点，近期目标规划指大学三年成才规划和毕业后五年内的职业生涯规划。

2. 人数要求

决赛由各二级学院经初赛选出 2 名选手和大学生就业创业协会两校区各选出的 2 名选手参赛。

3. 演讲要求

决赛时需着正装（或校服），用普通话进行演讲，原则上要求脱稿演讲。

4. PPT 要求

PPT 演讲时长 5 分钟，PPT 页数在 20 页以内。

六、表彰奖励

本次大赛将产生一等奖 2 个，二等奖 6 个，三等奖若干，现场颁发荣誉证书；本次赛事增设优秀指导老师奖不超过 8 个（决赛成绩为一、二等奖的学生指导教师）。

七、评分标准

作品完整思路清晰符合客观事实，作品具有创新（20 分）；计划明确，有较强的操作性，自我认知全面客观（20 分）；仪容仪表干净整洁，朝气蓬勃符合大学生精神风貌（20 分）；吐字清晰、层次清楚、逻辑性强（20 分）；情绪饱满富有感染力，肢体语言恰当（20 分）。

八、会务筹备组联系人

1. 汪琦：0913-2221185、15719258985
2. 陈彦军：0913-2221185、13220036596



附件 1:

陕西铁路工程职业技术学院
第六届“新才杯”大学生职业生涯规划大赛决赛选手资料

学院: _____

| 选手姓名 | 专业 | 班级 | 参赛题目 | 指导教师 |
|------|----|----|------|------|
| | | | | |
| | | | | |